

PROGRAMA DE ACTIVIDAD DEPORTIVA 22/23

ESCUELAS DEPORTIVAS					
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	AÑOS	PLAZAS	
				min	max
INICIACIÓN POLIDEPORTIVA INFANTIL 3 AÑOS (Martes)	M	17:15	2019	10	12
INICIACIÓN POLIDEPORTIVA INFANTIL 3 AÑOS (Jueves)	J	17:15	2019	10	12
INICIACIÓN POLIDEPORTIVA INFANTIL 3 AÑOS (Martes)	M	16:15	2017-2018	10	12
MULTIDEPORTE 6-12AÑOS	J	16:15	2016-20111	10	15
ZUMBITA	L-X	17:00	2015-2018	10	15
PATINAJE RECREATIVO INICIACION GRUPO A	L	17:00	2018-2014	10	15
PATINAJE RECREATIVO INICIACION GRUPO B	L	18:00	2018-2014	10	15
PATINAJE RECREATIVO PERFECCIONAMIENTO	X	16:00	2016-2012	10	16
TAEKWONDO INICIACIÓN	X	16:00	2018-...	10	12
TAEKWONDO MEDIO	X	17:30	2016-...	10	12
TAEKWONDO PERFECCIONAMIENTO	X	19:00	2011-...	10	12
PATINAJE SHOW	V	16:00	2018-....	10	40
PATINAJE SHOW TEST	V	16:00	2016-...	10	40
PATINAJE SHOW COMPETICIÓN	V	16:00	2014-...	10	40
PADEL INFANTIL	V	16:00	2017-2011	10	20
ACTIVIDADES ADOLESCENTES					
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	AÑOS	PLAZAS	
				min	max
PREPARACION FISICA ADOLESCENTES	M-J	16:45	2010-2002	10	18
PADEL JUVENIL	V	16:00	2010-2002	10	18
ACTIVIDADES DE CONDICIÓN FÍSICA					
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	AÑOS	PLAZAS	
				min	max
G. MANTENIMIENTO NIVEL 1 (DAILY TRAINING)	x	18:00	2003-1956	10	22
G. MANTENIMIENTO NIVEL 2 (A-FIT)	L-X	19:00	2003-1956	10	22
PADEL ADULTOS	V	16:00	2003-1956	10	22
PREPARACIÓN FÍSICA (CROSS-TRAINIG)	M-J	16:45	2003-1956	10	18
BOSU-TRX-STRECH	M-J	9:45	2005-1956	10	18
	M-J	18:45	2005-1956	10	18
	M-J	19:45	2005-1956	10	18
SPINNIG	M-J	20:45	2003-1961	10	18
	M-J	17:45	2003-1961	10	18
ACTIVIDADES CON SOPORTE MUSICAL					
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	AÑOS	PLAZAS	
				min	max
ZUMBA	L-X	10:00	2003-1956	10	22
	M-J	18:00	2003-1956	10	22
AEROBIC	L-X	20:00	2003-1956	10	22
ACTIVIDADES MEJORA DE LA SALUD					
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	AÑOS	PLAZAS	
				min	max
YOGA	L	18:30	2003-1942	10	18
	L	20:00	2003-1942	10	18
PILATES	M-J	19:00	2003-1942	10	18
	M-J	20:00	2003-1942	10	18
ESPALDA SANA	M-J	11:00	2003-1942	10	18